

Vendredi 29 mai 2015

La Maturité en Pleine Forme

Françoise Avril, Educateur de Santé – Naturopathe

« Les graines d'un vieillissement en bonne santé se sèment tôt. »

Kofi Annan : discours sur le vieillissement 2001.

Nous sommes physiologiquement programmés pour vivre 120 ans mais, pour rester en bonne santé, autonome et heureux de vivre, le plus tard possible, nous devons anticiper, prévenir et contrer le vieillissement en agissant, dès à présent, sur notre santé.

Bien appréhender les mécanismes physiologiques du vieillissement (oxydation, acidification, fragilité osseuse, douleurs chroniques...), comprendre les enjeux et les possibilités que notre corps offre pour bien vieillir, c'est déjà le premier pas vers la santé.

Je vous propose donc de vous initier dans cette démarche active anti-âge qui bannit le fatalisme et cultive l'optimisme en vous donnant des clés de compréhension et d'actions naturelles, à pratiquer au quotidien.

Alors, partants pour cette cure de jouvence ?

www.envie-de-naturel.com

Vendredi 19 juin 2015

Poétique de l'instant en photographie

Bertrand Marnigac – Photographe

Hors l'aspect technique des choses, que se passe-t-il lorsque nous déclenchons notre appareil photographique ou notre smart-phone ? Pourquoi photographier ceci plutôt que cela et pourquoi à cet instant précis ? Quelles sont les conditions humaines nécessaires à l'obtention d'une image intemporelle, qui nous touche ?

Y aurait-il un lien entre l'acte photographique et la vie au quotidien ?

C'est à ces questions et à celles que vous voudrez bien soulever que nous vous convions en se souvenant que chacun de nos actes est le reflet de ce que nous sommes.

La Fête de Juin 2015

L'occasion pour tous de se retrouver lors d'un pique-nique convivial dans le jardin à midi et pour une journée de partage, musique et bonne humeur. Date à préciser.

Les propos tenus par les conférenciers sont de leur entière responsabilité et en aucun cas de la responsabilité de l'association qui fait au mieux pour trouver des intervenants qualifiés.

Conférences
Carrillottes
association loi de 1901

Adhésion annuelle réglée à la 1^{ère} conférence
qui sera offerte : 10 euros – Conférence : 5 euros
www.conferences-carrillottes.fr - conferencescarrillottes@gmail.com

Conférences
Carrillottes
association loi de 1901

Programme 2014 – 2015

Au cœur du vieux village, face à la pharmacie
19, rue Gabriel Péri, Carrières-sur-Seine

Accueil 20h. Conférence à 20h 30 précises

10 ans déjà !
et toujours de nouvelles
cordes pour vos arcs...

www.conferences-carrillottes.fr

Vendredi 3 octobre 2014

De la Crète à Okinawa : Voyage au cœur de l'alimentation de longue vie

Krystel Gaudnik, diététicienne nutritionniste

Pour faire le choix de vivre plus longtemps en bonne santé : programmes nutritionnels et aliments santé des régimes alimentaires ancestraux crétois et d'Okinawa, réputés pour leurs nombreuses vertus (antiâge, antikilos, prévention des maladies chroniques...)

www.diet-etik.fr

Vendredi 21 novembre 2014

Quelles énergies peuvent perturber nos espaces de vie et comment les neutraliser par la géobiologie ?

Conférence-partage animée par Françoise et Michel Goutchtat, amateurs passionnés.

Qu'est-ce que la géobiologie ? Sur quoi agit-elle ? et comment ?

Après une introduction rapide sur ses origines, nous vous parlerons:

- des manifestations perturbantes liées aux phénomènes telluriques tels que les croisements des différents réseaux (Hartmann et autres), les failles, veines d'eaux, cheminées cosmo-telluriques, vortex, etc.
 - des conséquences possibles sur la santé des habitants, résultant d'une exposition prolongée à des influences qui pourraient être pathogènes.
 - et de certains moyens pour y remédier.
- Puis suivra un temps de questions et d'échanges.

Les Ateliers

Des ateliers sont proposés ponctuellement, consultez notre site et inscrivez vous à la newsletter pour être informé(e) !

www.conferences-carrillonnes.fr

Vendredi 30 janvier 2015

Les relations entre le mental et le physique expliquées par les neurosciences

Pierre Davèze, de formation scientifique, a été chercheur pour le CNRS et le Collège de France.

Nous savons tous intuitivement que notre mental agit sur notre physique et inversement, que notre hygiène de vie a une forte influence sur notre mental.

Nous allons expliquer comment les neurosciences apportent des réponses sur de nombreux points concernant :

- notre forme physique, émotionnelle et mentale
- nos besoins en bien-être et nos fondamentaux en hygiène de vie
- notre aptitude à mieux gérer notre conscience de soi et notre relation à l'autre
- nos propres règles de bonne «posture mentale» pour réduire notre risque de maladies dégénératives et vivre mieux.
- nos propres leviers d'épanouissement personnel

www.bioflow.org

Vendredi 20 mars 2015

La Méthode Imago, une relation consciente en couple

Intervenants: Ivana et François Franco-Bel.

Ivana est médecin homéopathe et thérapeute de couples Imago.

François est ostéopathe.

En couple depuis 32 ans, la thérapie relationnelle Imago a transformé leur relation. Ivana Franco est présidente de l'association Imago-France.

Venez découvrir l'approche Imago qui apporte à la fois :

- une compréhension de ce qui sous-tend inconsciemment la rencontre,
- un outil concret pour dialoguer et devenir, au-delà de la période romantique, de véritables partenaires prêts à relever les défis de la relation.

Là où beaucoup de couples pensent que la flamme de l'amour s'éteint, c'est là que l'aventure de l'intimité commence si nous acceptons d'entrer dans un dialogue qui, bien au-delà de la recherche d'un consensus, nous ouvre la voie d'une relation consciente et mature...

Encore faut-il prendre le risque de s'engager pleinement sur le chemin... !